

Klubbene vi samarbeider med
oppnår hurtig tilgang på undersøkelse og behandling.
I tillegg får de rabatter på sko og såler.

Ta kontakt med oss:
Fysioterapeutene Bjørn Brungot og
Dan Morten Kleppe



Frisk IDRETT
Storgata 133, 2390 Moelv
Tlf: 62 33 01 33
E-post: post@oppfrisk.no
www.oppfrisk.no



Velkommen til Frisk IDRETT

Vi tilbyr undersøkelse og behandling av akutte og kroniske aktivitetsrelaterte problemer. I tillegg kan vi bidra med forebyggende tiltak ute i klubbene.

Våre samarbeidspartnere får hurtig tilgang på vurdering, behandling og oppfølging. Vi ønsker å være en synlig aktør i idrettsmiljøene i nærområdet.

**Frisk IDRETT er ett tilbud for alle
– fra mosjonister til aktive idrettsutøvere.**



Tjenester

- **Undersøkelse og behandling av akutte skader og belastningslidelser.**
Vi har et tett samarbeid med kiropraktorer. Ved behov tar vi røntgen eller henviser videre til undersøkelse med MR.
- **Løpsklinikk.**
Gjennom en grundig undersøkelse og testing av belastningsforhold gir vi veiledning i valg av sko, og tilbyr spesialtilpasning av såler.
- **Såler.**
Våre fysioterapeuter er utdannet innen Supersole-konseptet og tilpasser såler der vi ser at dette er ett riktig tiltak.
- **Sjokkbølgebehandling av sene- og muskelplager samt forkalkninger.**
- **Testing.**
I samarbeid med FriskLAB tilbyr vi avansert testing av arbeidskapasitet og kroppssammensetning.
- **Foredrag og kurs.**
Vi kan tilby praktiske og teoretiske kurs ute i klubber/foreninger med temaer som akutt skadebehandling, forebygging av skader, styrke- og utholdenhetstrening.
- **Fagdager.**
Vi henter inn eksterne forelesere som eksperter på sitt område innenfor idrettsrelaterte tema til kurs og fagdager.