

Oppfølgingsenheten Frisk er en organisasjon som jobber tverrfaglig innen arbeid og helse på individ-, gruppe- og systemnivå. Vi har et positivt menneskesyn og gir et helhetlig tilbud med fokus på kvalitet og samhandling.

Oppfølgingsenheten Frisk har avdelinger og kontorer på en rekke steder i Hedmark og Oppland. Tilbudet leveres i Lillehammer, Moelv, Gjøvik, Toten, Hamar, Elverum og Kongsvinger

Les mer på vår nettside
www.oppfrisk.no

Postadresse:
Oppfølgingsenheten Frisk,
Postboks 14
2391 MOELV
Tlf 62330133

ARBEIDSRETTET REHABILITERING

- GRUPPEBASERT DAGTILBUD

Oppfølgingsenheten Frisk leverer Arbeidsrettet Rehabilitering gjennom Helse Sør-Øst og "Raskere tilbake". Vi gir et lokalt basert, tverrfaglig spesialisttilbud med fokus på pasientens muligheter og ressurser.

Hvem kan henvise:

- Leger (primærleger og spesialister), manuell terapeuter, kiropraktorer,

Hvem kan henvises:

Personer som står i fare for å bli sykemeldt eller som er sykemeldt inntil et år, innenfor følgende målgrupper:

- 1. Personer med kroniske muskel- og bløtdelssmerter som er til vesentlig hinder for arbeidslivsdeltagelse. (J2)**
- 2. Arbeidsrettet Rehabilitering for arbeidslivsdeltagelse, diagnoseuavhengig (N2)**

Innhold:

- MÅL: Styrke pasientens arbeidsevne. Hindre sykmelding eller bistå i tilbakeføring til arbeid.
- METODE: tverrfaglighet, skreddersøm, bred tilnærming.
- VARIGHET: 12 uker minimum 6t/uke.
- Eksempel på innhold: Opptrening, tilrettelegging av arbeid, dialog med arbeidsgiver, veiledning/coaching, mestring, livsstil, kosthold, søvn, yrkesveiledning, samhandling med andre involverte aktører.
- Gode treningsfasiliteter hele uken.

Vi har kort ventetid og ser fram til et positivt samarbeid!

Ta gjerne kontakt hvis det er spørsmål.