

Oppfølgingsenheten Frisk er en tverrfaglig spesialisthelsetjeneste som leverer rehabiliteringstilbud gjennom avtale med Helse Sør-Øst. Vi har et positivt menneskesyn og gir et helhetlig tilbud med fokus på kvalitet og samhandling.

Oppfølgingsenheten Frisk har avdelinger og kontorer på en rekke steder i Hedmark og Oppland. Denne tjenesten tilbys fra våre lokaler i Ringsaker og Hamar

Les mer på vår nettside
www.oppfrisk.no

Postadresse:
Oppfølgingsenheten Frisk
Postboks 14
2391 MOELV
Tlf 62330133

REHABILITERING VED:

- **HJERTESYKDOM**

- **ET GRUPPEBASERT DAGTILBUD (H2)**

Målgruppe:

- Pasienter med hjertesykdom i stabil fase som har rehabiliteringspotensial og som er belastningsstabile.
- **MÅL:** Bedre livskvalitet og øke samfunnsdeltakelse. Økt funksjonsnivå og økt grad av mestring

Hvem kan henvise?

Leger innen primær- og spesialisthelsetjenesten.

Henvisninger fra spesialisthelsetjenesten kan sendes direkte til Oppfølgingsenheten Frisk. Fra primærhelsetjenesten må henvisningen sendes til SeR.

Innhold:

- **FAGGRUPPER:** Fysioterapeut, lege, sykepleier, ergoterapeut, psykolog, pedagog, attføringskonsulent.
- **METODE:** gruppetilnærming, bred tverrfaglighet.
- **VARIGHET:** 5t pr dag, 3 dager pr uke i 4 (+4) uker.
- **EKSEMPEL PÅ INNHOLD:** Medisinsk kontroll og oppfølging. Aktiv rehabilitering. Kunnskaps- og ferdighetsutvikling. Sykdomslære, anatomi, ergonomi mv. Mestringsveiledning. Livstilsintervensjon. Veiledning og strukturert målarbeid. Yrkesveiledning. Samhandling med andre involverte aktører.
- **GODE TRENINGSFASILITETER** for egentrening hele uken.

Hvor leveres tilbudet?

Moelv

Oppstart 3.oktober 2011.

Vi ser fram til et positivt samarbeid!

Ta gjerne kontakt hvis det er spørsmål.